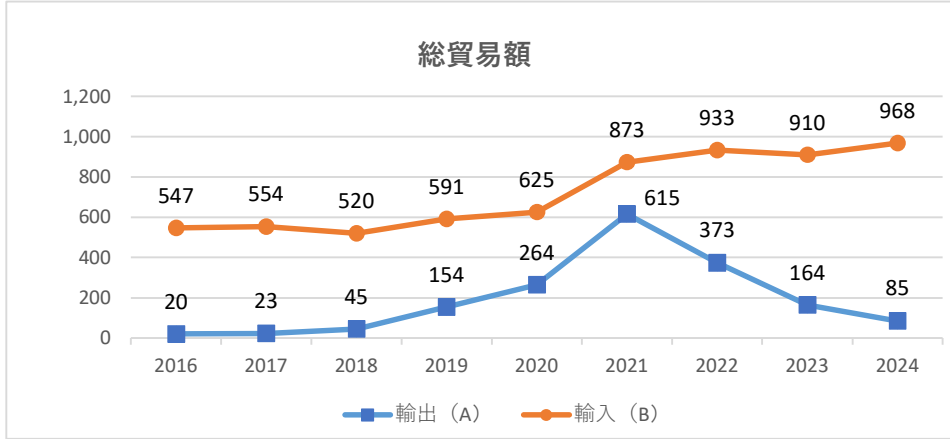
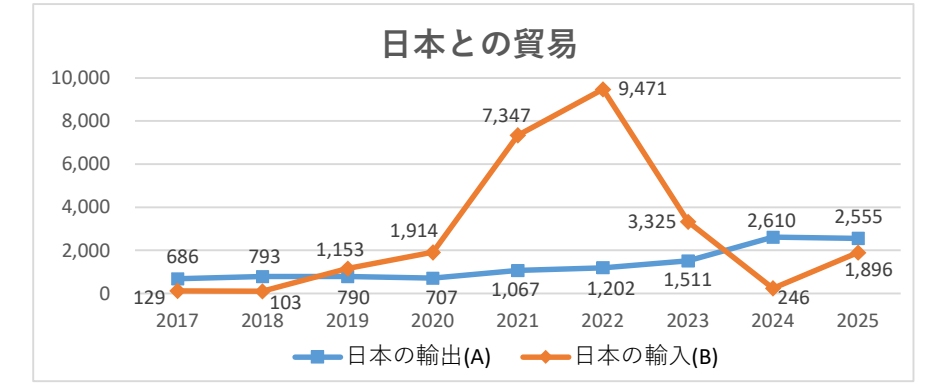


1. 国概要		出典	
正式名	東ティモール民主共和国	①	
国旗	位置図		
		①	
面積	約1万4,900平方キロメートル (首都4県(東京、千葉、埼玉、神奈川の合計面積とほぼ同じ大きさ)	①	
首都	ディリ	①	
人口	人口139万人(2023年、出所: 東ティモール政府統計)	①	
民族	メラネシア系、パプア系	①	
公用語	テトゥン語、ポルトガル語	①	
宗教	キリスト教99.1%、イスラム教0.79%	①	
通貨	米ドル(ただし、1米ドル以下は独自のセンタボ貨を使用)	①	
略史	～16世紀	リウライ(王)が各地に割拠し、小王国が乱立。	①
	16～17世紀	ポルトガルが進出(1515年頃)、その後オランダも進出し、島内で勢力争い。	
	1859年	リスボン条約により、東をポルトガル、西をオランダが統治(東西分割)。	
	1942～45年	日本軍がティモール全島を占領(第二次世界大戦期)。	
	1975年	独立宣言後、インドネシアが侵攻・占領。	
	1976年	インドネシアが東ティモールを自国の州として併合。	
	1991年	サンタクルス事件(独立派住民への弾圧)により国際的関心が高まる。	
	1999年	国連主導の住民投票で独立支持多数 → 混乱後、国連と多国籍軍が介入。	
	2002年	正式に独立回復(東ティモール民主共和国成立)。	
	2017年	独立15周年記念式典	
2022年	独立20周年記念式典		
政治			
政体	共和制	①	
元首	ジョゼ・ラモス・ホルタ大統領 (2022年5月20日就任、任期5年)	①	
議会	一院制(任期5年)(議席数: 最少数52～最大数65)	①	
政府	(1) 首相 カイ・ララ・シャナナ・グスマン (2) 外務・協力大臣 ベンデイト・ドス・サントス・フレイタス	①	

経済																								
主要産業	農業が主要な産業であり、コメ、トウモロコシ、キャッサバやその他イモ類、ココナッツを栽培している。 近年海外で労働する者が増加したことにより、海外送金がGDPの8.7%に相当する1億7100万米ドルに達した。	①																						
実質経済成長率 (%)	<p>経済成長率 (実質)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Real Economic Growth Rate (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2016</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>2017</td><td>-3.2</td></tr> <tr><td>2018</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>2019</td><td>2.7</td></tr> <tr><td>2020</td><td>-8.5</td></tr> <tr><td>2021</td><td>3.0</td></tr> <tr><td>2022</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>2023</td><td>2.4</td></tr> <tr><td>2024</td><td>4.1</td></tr> <tr><td>2025</td><td>3.9</td></tr> </tbody> </table>	Year	Real Economic Growth Rate (%)	2016	3.0	2017	-3.2	2018	0.5	2019	2.7	2020	-8.5	2021	3.0	2022	4.0	2023	2.4	2024	4.1	2025	3.9	① ②
Year	Real Economic Growth Rate (%)																							
2016	3.0																							
2017	-3.2																							
2018	0.5																							
2019	2.7																							
2020	-8.5																							
2021	3.0																							
2022	4.0																							
2023	2.4																							
2024	4.1																							
2025	3.9																							
消費者物価上昇率 (%)	<p>物価上昇率</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Consumer Price Index Increase Rate (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2016</td><td>-1.5</td></tr> <tr><td>2017</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>2018</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>2019</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>2020</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>2021</td><td>3.8</td></tr> <tr><td>2022</td><td>7.0</td></tr> <tr><td>2023</td><td>8.4</td></tr> <tr><td>2024</td><td>2.1</td></tr> <tr><td>2025</td><td>0.9</td></tr> </tbody> </table>	Year	Consumer Price Index Increase Rate (%)	2016	-1.5	2017	0.5	2018	2.3	2019	0.9	2020	0.5	2021	3.8	2022	7.0	2023	8.4	2024	2.1	2025	0.9	① ②
Year	Consumer Price Index Increase Rate (%)																							
2016	-1.5																							
2017	0.5																							
2018	2.3																							
2019	0.9																							
2020	0.5																							
2021	3.8																							
2022	7.0																							
2023	8.4																							
2024	2.1																							
2025	0.9																							
一人当たり名目GDP (Thousand USD)	<p>一人当たりGDP (USD)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Per Capita Nominal GDP (Thousand USD)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2017</td><td>1.28</td></tr> <tr><td>2018</td><td>1.23</td></tr> <tr><td>2019</td><td>1.58</td></tr> <tr><td>2020</td><td>1.65</td></tr> <tr><td>2021</td><td>2.71</td></tr> <tr><td>2022</td><td>2.36</td></tr> <tr><td>2023</td><td>1.51</td></tr> <tr><td>2024</td><td>1.45</td></tr> <tr><td>2025</td><td>1.51</td></tr> </tbody> </table>	Year	Per Capita Nominal GDP (Thousand USD)	2017	1.28	2018	1.23	2019	1.58	2020	1.65	2021	2.71	2022	2.36	2023	1.51	2024	1.45	2025	1.51	②		
Year	Per Capita Nominal GDP (Thousand USD)																							
2017	1.28																							
2018	1.23																							
2019	1.58																							
2020	1.65																							
2021	2.71																							
2022	2.36																							
2023	1.51																							
2024	1.45																							
2025	1.51																							
失業率 (%)	<p>失業率 (%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Unemployment Rate (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2018</td><td>3.8</td></tr> <tr><td>2019</td><td>3.1</td></tr> <tr><td>2020</td><td>2.8</td></tr> <tr><td>2021</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>2022</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>2023</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>2024</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>2025</td><td>1.6</td></tr> </tbody> </table>	Year	Unemployment Rate (%)	2018	3.8	2019	3.1	2020	2.8	2021	2.3	2022	1.5	2023	1.5	2024	1.5	2025	1.6	③				
Year	Unemployment Rate (%)																							
2018	3.8																							
2019	3.1																							
2020	2.8																							
2021	2.3																							
2022	1.5																							
2023	1.5																							
2024	1.5																							
2025	1.6																							

<p>総貿易額 (100万USD)</p>	<p style="text-align: center;">総貿易額</p> 	④
<p>貿易品目 (金額不明)</p>	<p>(1)輸出 石油、天然ガス、コーヒー、キャンドルナッツ、コプラ、コンニャク、アルミニウム (2)輸入 鉱物性燃料、輸送用機器、穀物、飲料、機械類</p>	①
<p>主要貿易相手国 (金額不明)</p>	<p>(1)輸出 米国、インドネシア、日本、ドイツ、オーストラリア (2)輸入 インドネシア、中国、台湾、ブラジル、インド</p>	①

2.日本とのかかわり		出典
<p>大使館</p>	<p>ディリ</p>	①
<p>大使</p>	<p>山本 恭司(2026年1月～)</p>	⑤
<p>在留邦人数</p>	<p>123人 (2025年10月1日現在)</p>	⑥

貿易		
<p>日本との貿易 (百万円)</p>	<p style="text-align: center;">日本との貿易</p> 	⑦
<p>日本の主要輸出入品目</p>	<p>(1)日本の主要輸出品目 (2025年) 機械類及び輸送用機器(95.3%) 特殊取扱品(3.0%) 鉱物性燃料(0.7%) (2)日本の主要輸入品目 (2025年) 鉱物性燃料(82.3%) 食料品及び動物(17.5%) 特殊取扱品(0.1%)</p>	⑧

3.その他渡航情報		出典
入出国	①査証 短期滞在目的の場合、東ティモール国内の空港到着後に空港においてビザ・オン・アライバル(VOA)の取得が必要。 ②税関申告 東ティモールへ5,000米ドル相当額以上の外貨を持ち込む場合には、税関に申告する必要がある。また、現金の持出しについては、5,000米ドル相当額までの制限がある。 (注)最新の状況は在東ティモール日本国大使館HP等で確認してください。	⑨
旅券の残存期間	・短期滞在に伴う入国:必要残存期間は6ヶ月以上 (注)最新の状況は在東ティモール日本国大使館HP等で確認してください。	⑨
日本との時差	なし	-
祝日(2026年)	1月1日(木) 元日 New Year's Day 3月3日(火) 退役軍人の日 Veterans Day 3月20日(金) イドゥル・フィットリ Idul Fitri 4月3日(金) 聖金曜日 Holy Friday 5月1日(金) メーデー World Labour Day 5月20日(水) 独立回復日 Restoration of Independence Day 5月27日(水) イドゥル・アドゥハ Idul Adha 6月4日(木) キリスト聖体の日 Corpus Christi 8月30日(日) 国民協議の日 Popular Consultation Day 11月1日(日) 全聖者の日 All Saints Day 11月2日(月) 亡き信者の日 All Souls Day 11月3日(火) 女性の日 National Women's Day 11月12日(木) 青年の日 National Youth Day 11月28日(土) 独立記念日の宣言 Proclamation of Independence Day 12月7日(月) 追悼記念日 Memorial Day 12月8日(火) 聖母の無原罪の懐胎及び東ティモールの守護人の日 Day of Our Lady of Immaculate Conception and Timor-Leste Patroness 12月25日(金) クリスマス Christmas Day 12月31日(木) 国家英雄の日 National Heroes Day	⑩
予防接種の必要性	成人:A型肝炎、B型肝炎、破傷風、日本脳炎、狂犬病、腸チフス等	⑪
気候	熱帯雨林気候	
電話の掛け方	国際電話会社の番号+670+電話番号	
電力	電圧は220Vで、周波数は50Hz。プラグは丸ピン2本足のCタイプが一般的。日本国内の電化製品を使用する場合には、変圧器とアダプターが必要。	
飲用水	水道水は避ける。ミネラルウォーターを飲用した方がよい。	
日本からのフライト時間	直行便なし。シンガポール、マレーシア経由で16時間程度。	

【出典】

- ①外務省HP(東ティモール基礎データ) <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/easttimor/data.html>
- ②IMF(カントリーデータ) <https://www.imf.org/en/countries/tls>
- ③世界開発銀行 <https://databank.worldbank.org/reports.aspx?source=2&series=SL.UEM.TOTL.ZS&country=LAO>
- ④Global Note(輸出) https://www.globalnote.jp/p-cotime/?dno=2190&c_code=626&post_no=3399
Global Note(輸入) https://www.globalnote.jp/p-cotime/?dno=2200&c_code=626&post_no=3402
- ⑤在東ティモール日本国大使館 https://www.timor-leste.emb-japan.go.jp/itpr_ja/annai.html
- ⑥外務省HP(海外在留邦人数調査統計) <https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/100957047.pdf>
- ⑦財務省貿易統計 <https://www.customs.go.jp/toukei/srch/index.htm?M=23&P=0>
- ⑧財務省貿易統計 <https://www.customs.go.jp/toukei/srch/index.htm?M=15&P=0>
- ⑨外務省海外安全情報 http://www.anzen.mofa.go.jp/m/mbimmigration_295.html
- ⑩東ティモール政府HP(祝日のプレスリリース) <https://timor-leste.gov.tl/?p=46595&lang=en&lang=en>
- ⑪外務省(世界の医療事情) <https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/medi/asia/easttimor.html>