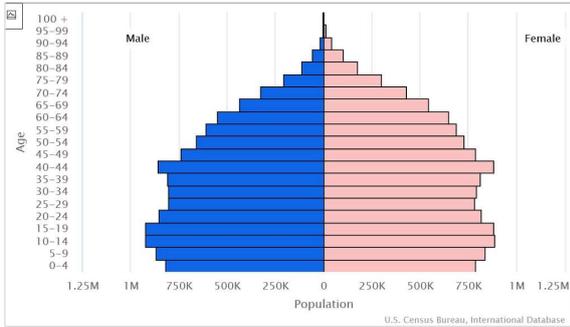


スリランカの概要

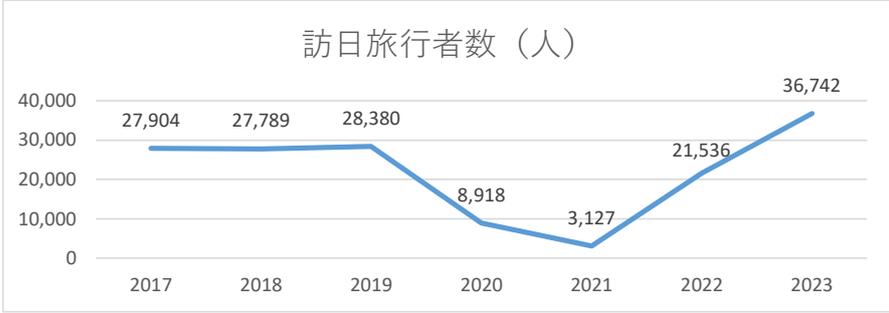
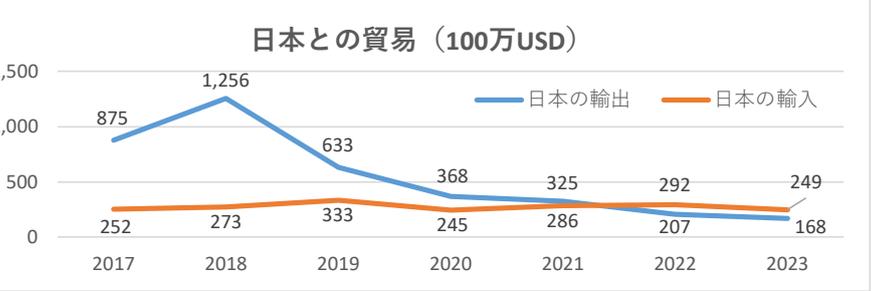
作成 クレアシンガポール事務所 更新日2025年4月

| 1. 国概要 | | 出典 | |
|---|--|---------------------------------------|---|
| 正式名 | スリランカ民主社会主義共和国 | | |
| 国旗 | 位置図 | | |
|  |  | ① | |
| 面積 | 6万5,610平方キロメートル(北海道の約0.8倍) | ① | |
| 首都 | スリ・ジャヤワルダナプラ・コッテ | ① | |
| 人口 | 約21,98万人(2024年推計)  | ② | |
| 民族 | シンハラ人(74.9%)、タミル人(15.3%)、スリランカ・ムーア人(9.3%)(一部地域を除く値) | ① | |
| 公用語 | 公用語(シンハラ語、タミル語)、連結語(英語) | ① | |
| 宗教 | 仏教徒(70.1%)、ヒन्दゥー教徒(12.6%)、イスラム教徒(9.7%)、キリスト教徒(7.6%)(一部地域を除く値) | ① | |
| 通貨(為替レート) | 1スリランカルピー=約0.51円(2025年4月) | ③ | |
| 略史 | 紀元前483年 | ヴィジャヤ王子(シンハラ族の祖といわれる)スリランカ上陸、シンハラ王朝建設 | ① |
| | 1802年 | アミアン条約によりスリランカは英国植民地となる | |
| | 1815年 | キャンディー王朝が滅亡し、全島が英国の植民地化 | |
| | 1948年 | 英連邦内の自治領として独立 | |
| | 1956年 | バンダラナイケ首相就任、シンハラ語のみを公用語とする公用語法成立 | |
| | 1972年 | 国名をスリランカ共和国に改称(英連邦内自治領セイロンから完全独立) | |
| | 1978年2月 | ジャヤワルダナ大統領就任(実権を有する大統領制の発足) | |
| | 1978年9月 | 国名をスリランカ民主社会主義共和国に改称 | |
| | 1983年7月 | 大騒擾事件、タミル・イーラム解放の虎(LTTE)との内戦本格化 | |
| | 2001年12月 | 総選挙で野党統一国民党(UNP)が大勝、ウイクラマシンハ首相就任 | |

| | | | |
|---------|---------------------------------|--|--------|
| 略史 | 2002年2月 | 政府とLTTEとの停戦合意成立 | |
| | 2004年4月 | 総選挙で野党統一人民自由連合(UPFA)が勝利、ラージャパクサ首相就任 | |
| | 2005年11月 | ラージャパクサ大統領就任 | |
| | 2009年5月 | 政府軍が北部LTTE支配地域を全て奪取、内戦終結 | |
| | 2010年1月 | 大統領選挙、ラージャパクサ大統領再選 | |
| | 2010年4月 | 総選挙で与党統一人民自由連合(UPFA)が圧勝 | |
| | 2015年1月 | 大統領選挙、シリセーナ大統領就任、統一国民党(UNP)政権樹立、ウイクラマシンハ首相就任 | |
| | 2015年8月 | 総選挙でUNP勝利、第二党のスリランカ自由党(SLFP)と大連立形成、ウイクラマシンハ首相再任。 | |
| | 2019年11月 | 大統領選挙、ゴタバヤ・ラージャパクサ大統領就任、マヒンダ・ラージャパクサ元大統領が首相就任 | |
| | 2020年8月 | 総選挙で与党スリランカ人民戦線(SLPP)が圧勝、マヒンダ・ラージャパクサ首相再任 | |
| | 2022年5月 | マヒンダ・ラージャパクサ首相辞職、ウイクラマシンハ首相就任 | |
| | 2022年7月 | ゴタバヤ・ラージャパクサ大統領辞職。ウイクラマシンハ大統領就任、グナワルダナ首相就任 | |
| 2024年9月 | 大統領選挙、A. K. ディサナヤケ大統領就任 | | |
| 政治 | | | |
| 政体 | 共和制 | | ① |
| 元首 | アヌラ・クマラ・ディサナヤケ大統領 | | ① |
| 議会 | 一院制(定数225議席) | | ① |
| 政府 | 首相:ハリニ・アマラスーリヤ 外相:ウイジタ・ヘーラット | | ① |
| 地方自治制度 | | | ④ ⑤ |

| <p>地方自治</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・スリランカには、国、州、地方自治体の三つのレベルがある。 ・第二層である州は9つあり、それぞれの州に大統領によって任命される知事 (Governor) および議会の多数派の中から知事が任命する首席大臣 (Chief Minister) がいる。知事は州議会の招集、解散権を有し、首席大臣は州の行政の管理運営に関する知事への助言などの役割を担う。 ・第三層である地方自治体には、都市部におかれるMunicipal council、準都市部のUrban council、農村部のPradeshiya Sabhaという三つの種別があり、各地方自治体にそれぞれの議会が置かれている。 ・地方自治体区分とは別に中央政府から派遣された次官が統括する25の県がある。県はさらにDivision Secretary地区 (DS地区)に、DS地区はGrama Niladhari地区 (GN地区)に分けられ、それぞれに地区事務局が置かれている。 ・DS地区と地方自治体はほぼ同じ境界線を有している。 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|----------|-------------------------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-----------|
| <p>経済</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>主要産業</p> | <p>農業(紅茶、ゴム、ココナツ、米作)、繊維業</p> | <p>①</p> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>実質経済成長率(%)</p> | <p style="text-align: center;">経済成長率 (%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Real Economic Growth Rate (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2017</td><td>3.6</td></tr> <tr><td>2018</td><td>2.3</td></tr> <tr><td>2019</td><td>-0.2</td></tr> <tr><td>2020</td><td>-4.6</td></tr> <tr><td>2021</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>2022</td><td>-7.3</td></tr> <tr><td>2023</td><td>-2.3</td></tr> </tbody> </table> | Year | Real Economic Growth Rate (%) | 2017 | 3.6 | 2018 | 2.3 | 2019 | -0.2 | 2020 | -4.6 | 2021 | 4.2 | 2022 | -7.3 | 2023 | -2.3 | <p>③⑧</p> |
| Year | Real Economic Growth Rate (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | 3.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018 | 2.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2019 | -0.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2020 | -4.6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2021 | 4.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2022 | -7.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2023 | -2.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>物価上昇率(%)</p> | <p style="text-align: center;">物価上昇率 (%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Inflation Rate (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2017</td><td>7.70</td></tr> <tr><td>2018</td><td>2.14</td></tr> <tr><td>2019</td><td>3.53</td></tr> <tr><td>2020</td><td>4.56</td></tr> <tr><td>2021</td><td>7</td></tr> <tr><td>2022</td><td>50.4</td></tr> <tr><td>2023</td><td>16.5</td></tr> </tbody> </table> | Year | Inflation Rate (%) | 2017 | 7.70 | 2018 | 2.14 | 2019 | 3.53 | 2020 | 4.56 | 2021 | 7 | 2022 | 50.4 | 2023 | 16.5 | <p>⑥⑦</p> |
| Year | Inflation Rate (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | 7.70 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018 | 2.14 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2019 | 3.53 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2020 | 4.56 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2021 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2022 | 50.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2023 | 16.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>名目GDP (一人当たりGDP) (USD)</p> | <p style="text-align: center;">一人当たりGDP (名目) (USD)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Nominal GDP per capita (USD)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2017</td><td>4,077</td></tr> <tr><td>2018</td><td>4,079</td></tr> <tr><td>2019</td><td>3,852</td></tr> <tr><td>2020</td><td>3,679</td></tr> <tr><td>2021</td><td>3,999</td></tr> <tr><td>2022</td><td>3,464</td></tr> <tr><td>2023</td><td>3,830</td></tr> </tbody> </table> | Year | Nominal GDP per capita (USD) | 2017 | 4,077 | 2018 | 4,079 | 2019 | 3,852 | 2020 | 3,679 | 2021 | 3,999 | 2022 | 3,464 | 2023 | 3,830 | <p>③⑦</p> |
| Year | Nominal GDP per capita (USD) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | 4,077 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018 | 4,079 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2019 | 3,852 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2020 | 3,679 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2021 | 3,999 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2022 | 3,464 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2023 | 3,830 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>失業率(%)</p> | <p style="text-align: center;">失業率 (%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Year</th> <th>Unemployment Rate (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2017</td><td>4.2</td></tr> <tr><td>2018</td><td>4.4</td></tr> <tr><td>2019</td><td>4.8</td></tr> <tr><td>2020</td><td>5.5</td></tr> <tr><td>2021</td><td>5.1</td></tr> <tr><td>2022</td><td>4.7</td></tr> <tr><td>2023</td><td>4.7</td></tr> </tbody> </table> | Year | Unemployment Rate (%) | 2017 | 4.2 | 2018 | 4.4 | 2019 | 4.8 | 2020 | 5.5 | 2021 | 5.1 | 2022 | 4.7 | 2023 | 4.7 | <p>③⑥</p> |
| Year | Unemployment Rate (%) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2017 | 4.2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2018 | 4.4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2019 | 4.8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2020 | 5.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2021 | 5.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2022 | 4.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2023 | 4.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|----------------------------|---|---|
| <p>総貿易額 (100万USD)</p> | <p style="text-align: center;">総貿易額 (100万USD)</p>  | ③ |
| <p>貿易品目 (2023年)</p> | <p>①輸出: 工業製品(繊維・衣類製品、ゴム製品等)77.9%、農業製品21.5%、鉱業品0.3%、その他0.2% ②輸入: 中間財(燃料・繊維関連等)65.5%、消費財(食料品等)18.1%、資本財16.3%</p> | ⑧ |
| <p>主要貿易相手国 (2023年)</p> | <p>①輸出: 米国(23.2%)、EU(22.8%)、英国(7.1%)、インド(7.2%) ②輸入: インド(18.7%)、中国(18.0%)、UAE(11.0%)、シンガポール(5.2%)、マレーシア(4.9%)</p> | ⑧ |

| 2.日本とのかかわり | | 出典 |
|-----------------------------|---|----|
| <p>大使館</p> | <p>コロンボ</p> | ① |
| <p>大使</p> | <p>磯俣 秋男 (2024年10月～)</p> | ① |
| <p>進出企業数</p> | <p>94社(2023年10月時点)(現地商工会所属企業は80社(2024年7月時点))</p> | ① |
| <p>日本企業の投資額</p> | <p>2023年 912万1,000ドル(備考:スリランカ投資庁(BOI)認可ベース) 出所:スリランカ投資庁(BOI)</p> | ⑧ |
| <p>在留邦人数</p> | <p>608人(2023年、在スリランカ日本大使館調査)</p> | ① |
| <p>在日スリランカ人数</p> | <p>56,179人(2024年6月)</p> | ⑨ |
| 観光 | | |
| <p>訪日旅行者数(人)</p> | <p style="text-align: center;">訪日旅行者数 (人)</p>  | ⑩ |
| <p>旅行形態</p> | <p style="text-align: center;">-</p> | |
| 貿易 | | |
| <p>日本との貿易 (100万USD)</p> | <p style="text-align: center;">日本との貿易 (100万USD)</p>  | ⑧ |
| <p>日本の主要輸出品目</p> | <p>(1)主要輸出品目:建設用機械、農業機械、自動車部品、一般機械、電気機器、織物用糸及び繊維製品、プラスチック。 (2)主要輸入品目:紅茶、衣類及び同付属品、魚介類(まぐろ、えび等)、植物性原材料、非金属鉱物製品(宝石) (2022年、日本財務省貿易統計)</p> | ① |

| 3.自治体の活動 | | 出典 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|-----------------------|---|------------|--------------|-------|----|-----|----------------------------|-------|----|--------|-----------------------|------|----|-------|------------------|-------|----|-----|--------------------------|-------|----|----------|---------------------|-------|----|-----|--------------------------|-------|----|---------------|-----------------------------------|-------|----|-----|------------------------|-------|----|--------------|---|-------|----|------------|------------------------------|-------|----|------|-------------|------|----|------|---------|-------|----|-----|--------------------------|-------|----|--------|--|------|----|------------------|---------------------------------|-------|----|-----|--------------------------|-------|----|-----|--------------------------|------|----|-----|---------------------------|------|----|-----------------------|---|------|----|-----|---------------------------|-------|----|-----|------------------------|--------|----|----------------|---------------------------------|-------|----|-----|-----------------------|-------|----|-----|----------------------------|--------|----|-------|---------------|---|
| 自治体交流 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 姉妹自治体 | <ul style="list-style-type: none"> ・大分県臼杵市ーキャンディ市(1967年2月27日) ・京都府宇治市ーヌワラエリヤ市(1986年4月12日) ※友好都市提携 ・大阪府吹田市ーモラトワ市(1982年7月20日) ※都市提携盟約 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JET参加者の数 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JETAA支部 | — | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| クレア関連事業 | <ul style="list-style-type: none"> ●日系機関訪問・現地視察 2024.6.10-10.14 ●在スリランカ日本大使館主催「2024コロポ盆踊り」に出展 2024.7.12-7.16 ●自治体国際協力促進事業(モデル事業・東京本部経済交流課) 愛媛県…2006～2011年(柑橘栽培支援)、2014～2017年(水産加工技術支援) ●JCCIミッション団訪問(シンガポール事務所参加) 2018.10.28～11.1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.その他渡航情報 | | 出典 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 入出国 | 観光、商用など目的で入国する際は短期滞在ビザ(ETA)が必要。 | ⑪ ⑫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ETAはオンラインでの事前申請の他、スリランカ到着時に取得することができる。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ETA(30日以内)手数料として、オンライン申請の場合USD50、到着時取得の場合USD60がかかる。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ※最新の状況はスリランカ出入国管理局HP等で確認してください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 旅券の残存期間 | ビザ申請開始時に6か月以上あること。 ※最新の状況はスリランカ出入国管理局HP等で確認してください。 | ⑫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日本との時差 | -3時間30分 | ⑬ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 祝日(2025年) | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>曜日</th> <th>祝祭日名称(日本語)</th> <th>祝祭日名称(現地語など)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1月13日</td><td>月曜</td><td>満月祭</td><td>Dunuthu Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>1月14日</td><td>火曜</td><td>タミル豊稔祭</td><td>Tamil Thai Pongal Day</td></tr> <tr><td>2月4日</td><td>火曜</td><td>独立記念日</td><td>Independence Day</td></tr> <tr><td>2月12日</td><td>水曜</td><td>満月祭</td><td>Nawam Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>2月26日</td><td>水曜</td><td>ヒンズー教神聖日</td><td>Maha Sivarathri Day</td></tr> <tr><td>3月13日</td><td>木曜</td><td>満月祭</td><td>Medin Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>3月31日</td><td>月曜</td><td>イスラム教ラマダン明け大祭</td><td>Id-Ui-Fitr (Ramazan Festival Day)</td></tr> <tr><td>4月12日</td><td>土曜</td><td>満月祭</td><td>Bak Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>4月13日</td><td>日曜</td><td>シンハラ・タミル新年前夜</td><td>Day Prior to Sinhala & Tamil New Year Day</td></tr> <tr><td>4月14日</td><td>月曜</td><td>シンハラ・タミル新年</td><td>Sinhala & Tamil New Year Day</td></tr> <tr><td>4月18日</td><td>金曜</td><td>聖金曜日</td><td>Good Friday</td></tr> <tr><td>5月1日</td><td>木曜</td><td>メーデー</td><td>May Day</td></tr> <tr><td>5月12日</td><td>月曜</td><td>満月祭</td><td>Vesak Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>5月13日</td><td>火曜</td><td>満月祭第二日</td><td>Day following Vesak Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>6月7日</td><td>土曜</td><td>イスラム教朝貢者生誕祭(犠牲祭)</td><td>Id-Ui-Adha (Hadji Festival Day)</td></tr> <tr><td>6月10日</td><td>火曜</td><td>満月祭</td><td>Pason Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>7月10日</td><td>木曜</td><td>満月祭</td><td>Esala Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>8月8日</td><td>金曜</td><td>満月祭</td><td>Nikini Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>9月5日</td><td>金曜</td><td>イスラム教朝貢者生誕祭(モハメッド生誕日)</td><td>Milad-Un-Nabi (Holy Prophet's Birthday)</td></tr> <tr><td>9月7日</td><td>日曜</td><td>満月祭</td><td>Binara Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>10月6日</td><td>月曜</td><td>満月祭</td><td>Vap Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>10月20日</td><td>月曜</td><td>ディワリ(ヒンズー教新年祭)</td><td>Dewali (Deepavali Festival Day)</td></tr> <tr><td>11月5日</td><td>水曜</td><td>満月祭</td><td>Ii Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>12月4日</td><td>木曜</td><td>満月祭</td><td>Unduvap Full Moon Poya Day</td></tr> <tr><td>12月25日</td><td>木曜</td><td>クリスマス</td><td>Christmas Day</td></tr> </tbody> </table> | 日付 | 曜日 | 祝祭日名称(日本語) | 祝祭日名称(現地語など) | 1月13日 | 月曜 | 満月祭 | Dunuthu Full Moon Poya Day | 1月14日 | 火曜 | タミル豊稔祭 | Tamil Thai Pongal Day | 2月4日 | 火曜 | 独立記念日 | Independence Day | 2月12日 | 水曜 | 満月祭 | Nawam Full Moon Poya Day | 2月26日 | 水曜 | ヒンズー教神聖日 | Maha Sivarathri Day | 3月13日 | 木曜 | 満月祭 | Medin Full Moon Poya Day | 3月31日 | 月曜 | イスラム教ラマダン明け大祭 | Id-Ui-Fitr (Ramazan Festival Day) | 4月12日 | 土曜 | 満月祭 | Bak Full Moon Poya Day | 4月13日 | 日曜 | シンハラ・タミル新年前夜 | Day Prior to Sinhala & Tamil New Year Day | 4月14日 | 月曜 | シンハラ・タミル新年 | Sinhala & Tamil New Year Day | 4月18日 | 金曜 | 聖金曜日 | Good Friday | 5月1日 | 木曜 | メーデー | May Day | 5月12日 | 月曜 | 満月祭 | Vesak Full Moon Poya Day | 5月13日 | 火曜 | 満月祭第二日 | Day following Vesak Full Moon Poya Day | 6月7日 | 土曜 | イスラム教朝貢者生誕祭(犠牲祭) | Id-Ui-Adha (Hadji Festival Day) | 6月10日 | 火曜 | 満月祭 | Pason Full Moon Poya Day | 7月10日 | 木曜 | 満月祭 | Esala Full Moon Poya Day | 8月8日 | 金曜 | 満月祭 | Nikini Full Moon Poya Day | 9月5日 | 金曜 | イスラム教朝貢者生誕祭(モハメッド生誕日) | Milad-Un-Nabi (Holy Prophet's Birthday) | 9月7日 | 日曜 | 満月祭 | Binara Full Moon Poya Day | 10月6日 | 月曜 | 満月祭 | Vap Full Moon Poya Day | 10月20日 | 月曜 | ディワリ(ヒンズー教新年祭) | Dewali (Deepavali Festival Day) | 11月5日 | 水曜 | 満月祭 | Ii Full Moon Poya Day | 12月4日 | 木曜 | 満月祭 | Unduvap Full Moon Poya Day | 12月25日 | 木曜 | クリスマス | Christmas Day | ⑧ |
| 日付 | 曜日 | 祝祭日名称(日本語) | 祝祭日名称(現地語など) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月13日 | 月曜 | 満月祭 | Dunuthu Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月14日 | 火曜 | タミル豊稔祭 | Tamil Thai Pongal Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2月4日 | 火曜 | 独立記念日 | Independence Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2月12日 | 水曜 | 満月祭 | Nawam Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2月26日 | 水曜 | ヒンズー教神聖日 | Maha Sivarathri Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月13日 | 木曜 | 満月祭 | Medin Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3月31日 | 月曜 | イスラム教ラマダン明け大祭 | Id-Ui-Fitr (Ramazan Festival Day) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月12日 | 土曜 | 満月祭 | Bak Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月13日 | 日曜 | シンハラ・タミル新年前夜 | Day Prior to Sinhala & Tamil New Year Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月14日 | 月曜 | シンハラ・タミル新年 | Sinhala & Tamil New Year Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月18日 | 金曜 | 聖金曜日 | Good Friday | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月1日 | 木曜 | メーデー | May Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月12日 | 月曜 | 満月祭 | Vesak Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月13日 | 火曜 | 満月祭第二日 | Day following Vesak Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6月7日 | 土曜 | イスラム教朝貢者生誕祭(犠牲祭) | Id-Ui-Adha (Hadji Festival Day) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6月10日 | 火曜 | 満月祭 | Pason Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7月10日 | 木曜 | 満月祭 | Esala Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8月8日 | 金曜 | 満月祭 | Nikini Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月5日 | 金曜 | イスラム教朝貢者生誕祭(モハメッド生誕日) | Milad-Un-Nabi (Holy Prophet's Birthday) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9月7日 | 日曜 | 満月祭 | Binara Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月6日 | 月曜 | 満月祭 | Vap Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月20日 | 月曜 | ディワリ(ヒンズー教新年祭) | Dewali (Deepavali Festival Day) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11月5日 | 水曜 | 満月祭 | Ii Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12月4日 | 木曜 | 満月祭 | Unduvap Full Moon Poya Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12月25日 | 木曜 | クリスマス | Christmas Day | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 予防接種の必要性 | A型肝炎、B型肝炎、破傷風、(狂犬病*1)、(日本脳炎*2) *1: 犬や野生動物との接触が予想される場合は推奨 *2: 農村部に長期滞在する場合は推奨 | ⑭ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 気候 | 南・西部は4～6月、10～11月が雨季で、12～3月が乾季。雨季は1日に数回スコールが降る。平均気温は、コロポでは約27度だが、高原地帯は約16度。 北・東部は10～3月が雨季で、5～9月が乾季。全体的に南西部より乾燥しており雨も少ない。平均気温は30度。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 電話の掛け方 | 国際電話の番号+94(国番号)+電話番号 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|-----|--|---|
| 電力 | 電圧は230～240V、50ヘルツ。プラグのタイプはB3、BF、Bが主流。日本の電化製品を使用する際は変圧器と変換プラグが必要 | |
| 飲用水 | 都市では水道の設備はあるが、水は硬質で、軟質の水に慣れた日本人は下痢を起こすことがある。また、生水や井戸水は細菌や肝炎ウイルスに汚染されていることがある。飲用にはミネラルウォーターや煮沸した水を利用する。 | ⑭ |

【出典】

- ①外務省HP <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/srilanka/index.html>
- ②CENTRAL INTELLIGENCE AGENCY <https://www.cia.gov/the-world-factbook/countries/sri-lanka/#people-and-society>
- ③日本銀行 https://www.boj.or.jp/about/services/tame/tame_rate/syorei/hou2504.htm
- ④スリランカ行政・内務・州議会・地方政府省 総務部門 <http://www.moha.gov.lk/web/index.php?lang=en>
- ⑤Commonwealth Local Government Forum <https://www.clgf.org.uk/regions/clgf-asia/sri-lanka/>
- ⑥世界銀行 <https://www.worldbank.org/>
- ⑦IMF <https://www.imf.org/en/Publications/WEO/weo-database/2021/April>
- ⑧JETRO <https://www.jetro.go.jp/world/asia/lk/>
- ⑨出入国在留管理庁 https://www.moj.go.jp/isa/policies/statistics/toukei_ichiran_touroku.html
- ⑩JNTO <https://statistics.jnto.go.jp/graph/#graph--trends--by--country>
- ⑪ETA http://www.eta.gov.lk/slvisa/visainfo/center.jsp?locale=ja_JP
- ⑫在スリランカ日本国大使館 https://www.lk.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html
- ⑬Time-j.net世界時計HP <https://www.time-j.net/>
- ⑭厚生労働省検疫所HP <https://www.forth.go.jp/destinations/country/srilanka.html>
- ⑮外務省調べ、農水省推計値を参考にJ.CLAIRシンガポールが推計