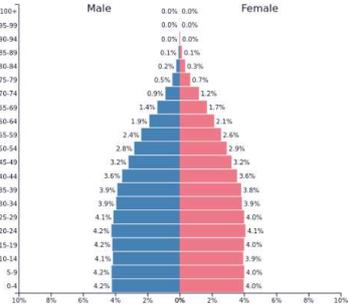


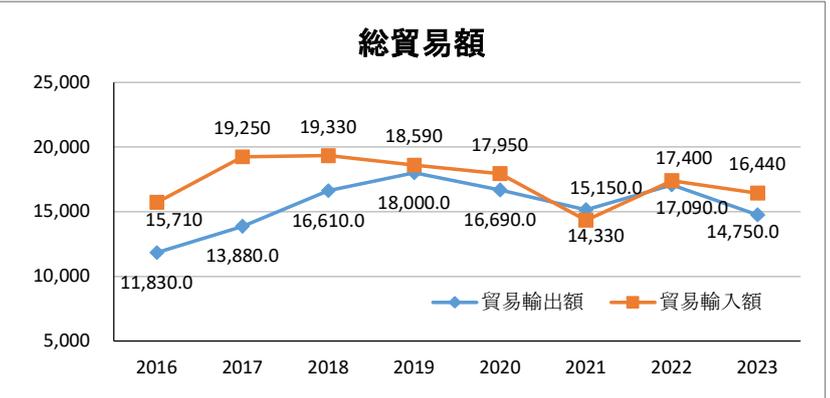


ミャンマーの概要

作成 クレアシンガポール事務所 更新日:2025年4月

1. 国概要		出典	
正式名	ミャンマー連邦共和国	①	
国旗	位置図	①	
		①	
面積	約68万平方キロメートル（日本の約1.8倍）	①	
首都	ネーピードー	①	
人口	5,797万人 (2023年推計値、出所：米国中央情報局)	③	
			
民族	ビルマ族（約70%）その他少数民族	①	
公用語	ミャンマー語（公用語）	①	
宗教	仏教（87.9%）、キリスト教（6.2%）、イスラム教（4.3%）、ヒンドゥー教（0.5%）など	③	
通貨（為替レート）	1 チャット=0.0618円（日本銀行報告省令レート2025年4月分）	⑤	
略史	11世紀半ば～	諸部族割拠時代を経て最初のビルマ族による統一王朝（パガン王朝、1044年～1287年）が成立。その後タウングー王朝、コンバウン王朝等を経る。	①
	1886年	英領インドに編入される。	
	1948年1月4日	独立	
	1954年12月1日	日本との国交樹立	
政治 ※2021年2月1日のクーデター前のミャンマー政府及び議会の体制			
政体	大統領制、共和制	①	
元首	ウィン・ミン大統領（2018年3月30日就任・任期5年）	①	
議会	二院制 上院（民族代表院） 定数224（選挙議席168, 軍人代表議席56） 下院（国民代表院） 定数440（選挙議席330, 軍人代表議席110）	①	
政府	(1) 元首：ウィン・ミン大統領（2018年3月就任） (2) 国家最高顧問及び外相 アウン・サン・スー・チー（2016年3月就任） (3) 副大統領：ミン・スエ、ヘンリー・ヴァン・ティオ（2016年3月就任） (2021年2月1日のクーデター前のミャンマー政府及び議会の体制)	①	

<p>地方自治制度</p>	<div style="text-align: center;"> </div> <p>・ ミャンマーの地方区分は、憲法において地域 (Region) と州 (State)、連邦直轄領に区分けされており、7つの地域 (主にビルマ族が居住)、7つの州 (主に少数民族が居住)、1つの連邦直轄領 (首都ネーピードーのみ) が定められている。</p> <p>・ 首長として、地域又は州の首相が置かれる (大統領が、地域又は州議会議員の中から候補者を選定し、地域又は州議会の承認を得て任命)</p> <p>・ 地域及び州の下には、県 (District)、自己管理区域 (Self-Administered Zone) 及び自己管理区 (Self-Administered Division) が設置され、その下に郡 (Township) が、さらにその下に村 (Village) 及び区 (Ward) が置かれている。(自己管理区の下には県も置かれている)</p>	<p>④</p>
<p>経済</p>		
<p>主要産業</p>	<p>農業、天然ガス、製造業</p>	<p>①</p>
<p>実質経済成長率 (%)</p>	<div style="text-align: center;"> </div>	<p>⑥</p>
<p>物価上昇率 (%)</p>	<div style="text-align: center;"> </div>	<p>⑥</p>

一人当たり名目GDP (USD)		⑥
失業率 (%)	3.0% (2024年, 世界銀行)	⑦
総貿易額 (100万USD)		⑦
貿易品目	(1) 輸出 衣類、天然ガス、米、豆類、ベースメタル・鉱石 (2) 輸入 精油、ベースメタル・製造品、化学・合成繊維、機械類、プラスチック	①
主要貿易相手国	(1) 輸出 中国、タイ、インド、日本、米国 (2) 輸入 中国、シンガポール、タイ、インドネシア、マレーシア、インド (ミャンマー中央統計局 (2021/22年度))	①
2. 日本とのかかわり		出典
大使館	ヤンゴン	①
大使等	吉武 将吾 臨時代理大使 (2024年9月～)	①
進出企業数	343社 (ミャンマー日本商工会議所メンバー数、2024年6月末時点。)	③
日本企業の投資件数と 投資額 (製造業)	日本企業の投資件数 126件 投資額 18億6,565万ドル ※1988年の外国投資解禁以降、2024年3月末までの累計	③
在留邦人数	2,323人 (2023年10月1日現在)	①
在日ミャンマー人数	110,306人 (2024年6月末現在)	⑧

貿易																										
日本との貿易 (通関ベース) (100万USD)	<table border="1"> <caption>日本との貿易 (100万USD)</caption> <thead> <tr> <th>年</th> <th>輸出</th> <th>輸入</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2017</td><td>879</td><td>1,065</td></tr> <tr><td>2018</td><td>695</td><td>1,279</td></tr> <tr><td>2019</td><td>652</td><td>1,416</td></tr> <tr><td>2020</td><td>603</td><td>1,304</td></tr> <tr><td>2021</td><td>338</td><td>962</td></tr> <tr><td>2022</td><td>446</td><td>1,415</td></tr> <tr><td>2023</td><td>381</td><td>1,539</td></tr> </tbody> </table>	年	輸出	輸入	2017	879	1,065	2018	695	1,279	2019	652	1,416	2020	603	1,304	2021	338	962	2022	446	1,415	2023	381	1,539	③
年	輸出	輸入																								
2017	879	1,065																								
2018	695	1,279																								
2019	652	1,416																								
2020	603	1,304																								
2021	338	962																								
2022	446	1,415																								
2023	381	1,539																								
日本の主要輸出入品目	(1) 輸出: 輸送機器、電気機械など (2) 輸入: 衣類、履物、食用の野菜など	③																								

3. その他渡航情報		
入出国	ミャンマー入国には渡航目的にあったビザが必要 ※2023年3月17日から電子査証の運用開始	
旅券の残存期間	入国時にパスポートの有効期間が6ヵ月以上	①
日本との時差	-2.5時間	①
祝日(2025年)	1月4日 独立記念日 1月29日 旧正月 2月12日 連邦記念日 3月2日 農民の日 3月13日 タバウン満月 3月27日 国軍記念日 4月13日～21日 水祭 5月1日 労働者の日 5月11日 カソン満月 7月9日 ワソー満月 7月19日 殉難者の日 10月5日～7日 タディンジュ満月 11月4日 タザウンダイン休日 11月14日 国民の日 12月19日 カレン新年 12月25日 クリスマス	③
予防接種の必要性	A・B型肝炎, 破傷風, 腸チフス(地方に出張する場合は狂犬病, 日本脳炎)	①
気候	暑季(3月～5月)、雨季(6月～10月)、乾季(11月～2月)の3季	①
電話の掛け方	国際電話会社の番号+95(国番号)+電話番号	
電力	220～240V、50Hz。日本国内仕様の電気製品はそのままでは使用できない。電力事情は劣悪で、電圧は安定せず、停電も多い。プラグはB、B3型など。	
飲用水	生水・水道水は飲めない。ミネラルウォーターを飲むこと。	
日本からのフライト時間	12時間(羽田ーヤンゴン間) ※バンコク経由	

参考資料

- ①外務省HP : <http://www.mofa.go.jp/mofaj/area/myanmar/data.html>
- ②World Population Prospects 2024 <https://population.un.org/wpp/Download/Standard/Population/>
- ③JETRO <https://www.jetro.go.jp/world/asia/mm.html>
- ④遠藤聡『ミャンマー新憲法：国軍の政治的関与(1)』国立国会図書館，2009年9月出版
https://dl.ndl.go.jp/view/download/digidepo_1000035_po_024108.pdf?contentNo=1&alternativeNo=
- ⑤日本銀行 : https://www.boj.or.jp/about/services/tame/tame_rate/syorei/index.htm/
- ⑥IMF HP : <https://www.imf.org/en/Countries/MMR>
- ⑦THE WORLD BANK HP : <https://data.worldbank.org/indicator/SL.UEM.TOTL.ZS?locations=MM>
- ⑧法務省HP : http://www.moj.go.jp/housei/toukei/toukei_ichiran_touroku.html