

대회 특징

(1)일본에서 유일하게 고속도로를 통제하여 개최하는 사이클링 대회

모든 코스는 섬과 섬 사이를 잇는 다리 및 고속도로를 주행해 볼 수 있도록 구성되어 있습니다. 평소에는 자동차 밖에 달릴 수 없는 도로에서 탁 트인 시야로 사이클링을 즐겨보세요. 일본에서 현재 사용 중인 고속도로를 달릴 수 있는 사이클링 대회는 '사이클링 시마나미 2022' 가 유일합니다.

(2)세계에서도 손꼽히는 사이클링 코스를 이용한 국제적인 FUN RIDING EVENT

2019년 11월 일본 정부로부터 '내셔널 사이클링 루트' 로 지정되어, 일본을 대표하여 세계적으로도 가치 있는 사이클링 코스인 '세토 내해 시마나미 해도' 를 배경으로 하여, 일본 국내외 참가자 7,000명을 맞이하여 국제 사이클링 대회를 개최합니다. 잔잔한 바다를 배경으로 많은 작은 섬들이 펼쳐져 있는 아름다운 세토 내해를 누비는 사이클링 루트는 '사이클리스트의 성지' 로서 전 세계적으로 알려져 있습니다.

(3)세토 내해 시마나미 해도 매력을 즐길 수 있는 코스

'사이클링 시마나미 2022' 의 큰 매력은 '세토 내해 시마나미 해도' 의 아름다운 자연경관을 만끽할 수 있는 다채로운 코스 구성입니다. '세토 내해 시마나미 해도' 를 왕복 주행하는 통코스, 이마바리시와 오노미치시 사이를 상쾌하게 달리는 마들 코스, 사이클링과 페리를 통해 바다를 건너는 크루징 코스, 초보자 또는 가족과도 즐길 수 있는 인조이 코스 등, 기량이나 취향에 맞춰 8개의 코스가 마련되어 있습니다.

(4)세토 내해 섬 주민들의 따뜻한 응원

세토 내해의 섬에는 아름다운 자연경관뿐만 아니라, 섬들 저마다의 삶을 계승해온 사람들의 역사와 문화, 사시사철 온화한 기후와 풍요로운 자연이 빛나고 있는 모습이 있습니다. 이 섬에 거주하고 계신 주민들이 전하는 따뜻한 응원을 '사이클링 시마나미 2022' 에서 경험해보세요.

오시는 길

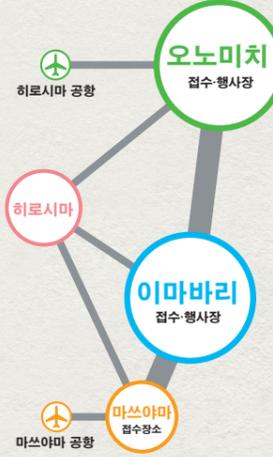
이마바리 [접수·행사장]

[JR] 오카야마역→(특급)→이마바리역 약 2시간 10분  
[마쓰야마 공항에서 오시는 길] 마쓰야마 공항 → <버스 = 약 15 분> → JR 마쓰야마역 → <오산선 특급 = 약 40 분> → JR 이마바리역

[비행기]  
도쿄 (나리타)  
도쿄 (하네다)  
나고야 (중부 국제)  
오사카 (이타미)  
후쿠오카 공항  
가고시마 공항  
오기나와 (나하)  
상하이  
서울  
타이베이  
\*2월10일 현재, 운행 일시정지 중. 자세한 내용은 각사 홈페이지를 확인하십시오.

[고속 승합 버스 (시마나미 라이너)]  
후쿠야마→이마바리/약 90 분  
히로시마→이마바리/약 170 분  
(\*오노미치에서 환승 있음)

[오렌지 페리]  
오사카→도요항  
(\*도요항→이마바리시 무료 연결 버스 있음)  
[크루즈 페리]  
히로시마→마쓰야마/약 160 분  
[슈퍼 제트]  
히로시마→마쓰야마/약 70 분



마쓰야마 [접수 장소]

[JR] 오카야마역→(특급)→마쓰야마역 약 2시간 50분  
[마쓰야마 공항에서] 마쓰야마 공항 → 마쓰야마 중심부 (오카이도) 약 20분 역



[통행 금지]  
■ 2022년 10월 30일 (일)  
■ 니시세토 자동차도로 / 상하행선  
이마바리 IC⇄인노시마 기타IC 오전6시 ~ 정오 (6시간)  
인노시마 기타IC⇄오노미치 대교 출입구 오전6시30분 ~ 8시 40분 (2시간 10분)  
신오노미치 대교는 통행 불가, 오노미치 대교는 통행 가능

셔틀버스 운행 ※유료 운행, 정원 제한 없음. 셔틀버스 코스가 변경되는 경우가 있습니다. 자세한 사항은 대회 공식 홈페이지 공지 예정.

대회 참가자용 셔틀버스를 운행합니다. (자전거 운반비 포함)  
[프리미엄 신청] 신청 확정 후에 신청 [일반 신청] 당첨 후에 신청

●출발 전

셔틀버스	자전거 운반 트럭
당일 마쓰야마·후쿠야마·오노미치→이마바리	전날 전날 접수장(대회 장소)에서 자전거를 맡기시면 대회 당일 셔틀버스 하차 장소(이마바리)에서 찾으실 수 있습니다.
당일 이마바리·후쿠야마→오노미치	전날 전날 접수장(대회 장소)에서 자전거를 맡기시면 대회 당일 셔틀버스 하차 장소(오노미치)에서 찾으실 수 있습니다.

●도착 후

셔틀버스	자전거 운반 트럭
당일 이마바리→마쓰야마·후쿠야마·오노미치	당일 셔틀버스 승차 전에 자전거를 맡기시면 하차시에 찾으실 수 있습니다.
당일 오노미치→이마바리·후쿠야마	당일 셔틀버스 승차 전에 자전거를 맡기시면 하차시에 찾으실 수 있습니다.

※가미지마부터 각 출발 장소까지는 임시편 선박(유료)을 운항합니다.

사이클링 트레인 임시편 운행 ※유료 운행, 정원 제한 있음. 자세한 사항은 대회 공식 홈페이지 공지 예정.  
대회 당일, JR 마쓰야마역~JR 이마바리역 및 JR 후쿠야마역~JR 오노미치역 간에 대회 참가자 대상으로 사이클링 트레인 임시편을 운행할 예정입니다.

주의사항 ※자세한 사항은 대회 공식 홈페이지에서 대회 규약을 확인해 주십시오.  
●본 대회는 순위나 시간을 다투는 레이스가 아닙니다. 도로교통법규를 준수하여 주행하십시오.  
●주행 시에는 경찰관, 경비원, 대회 스태프의 지시에 따르십시오.  
●신신중 코로나바이러스감염증 등의 영향으로 기재 내용이 변경되는 경우가 있습니다.  
최신 정보는 대회 공식 홈페이지에서 확인해 주십시오.

참가 신청 관련 문의처 사이클링 시마나미 2022 신청 센터  
TEL : +81-570-031900 운영시간 10:00 ~ 17:00 (토·일요일, 공휴일 제외)

대회 관련 문의처 사이클링 시마나미 2022 실행위원회  
이마바리 지역 본부 TEL : 0898-23-2950 운영시간 : 9:00 ~ 17:00 (토·일요일, 공휴일 제외) E-mail : ima-soumu@pref.ehime.lg.jp

대회 공식 홈페이지 <https://cycling-shimanami.jp/ko/>



오노미치 [접수·행사장]

[JR] 신오사카역→(신칸센)→후쿠야마역→(재래선)→오노미치역/약 90분  
히로시마역→(신칸센)→미하라역→(재래선)→오노미치역/약 70분  
후쿠야마역→(재래선)→오노미치역/약 20분

[비행기]  
도쿄 (나리타)  
도쿄 (하네다)  
삿포로 (신치토세)  
샌다이 공항  
오기나와 (나하)  
다렌  
베이징  
상하이  
타이베이  
홍콩  
방콕  
\*2월10일 현재, 운행 일시정지 중. 자세한 내용은 각사 홈페이지를 확인하십시오.

[히로시마 공항에서 오시는 길]  
·히로시마 공항→<후쿠야마행 리무진버스=>약 20분>  
→<산요 자동차도로 다카사카 BS=>  
→<고속버스 '플러워 라이너' 환승=>약 35분>  
→JR 오노미치역



Ride across Inland Sea of Japan  
세토 내해 시마나미 해도·국제사이클링대회

# 사이클링 시마나미 2022

## 2022.10.30 (일)

고속도로와 아름다운 섬들을 무대로 하는 사이클링대회

●개최일정: [접수] 2022년 10월 29일 (토) / [대회] 2022년 10월 30일 (일)  
●코스: 세토 내해 시마나미 해도 및 주변 지역/약 30km~140km 총 8코스  
[발점] 니시세토 자동차도로 이마바리 IC <이마바리시>  
니시세토 자동차도로 구루시마 해협 SA <이마바리시>  
니시세토 자동차도로 무카시마 IC <오노미치시>  
[도착점] 히로코지 (이마바리시 시가지) <이마바리시>  
오노미치 시청 <오노미치시>, 유게항 <가미지마정>

●주최: 사이클링 시마나미 2022 실행위원회  
●모집기간: [프리미엄 신청] 4월18일(월)~5월20일(금) <선착순>  
(출전권+지역 특산품+특제 운동복 패키지)  
[일반 신청] 4월18일(월)~5월20일(금) <추첨>

●신청방법: 인터넷 등(대회 홈페이지 참고)  
●참가정원: 7,000명  
●대회스타일: 경쟁하지 않고 즐기는 사이클링 이벤트

# 사이클링 시마나미 2022 모집 요강

일정	사이클링 시마나미 2022	동시개최 이벤트
<b>10월29일(토)</b> 접수·이벤트 (접수는 29일만 가능)	[이마바리·마쓰야마·오노미치 접수장소] 참가자 접수 (10:00 ~ 17:00) ●이마바리: 이마바리시 시청 ●마쓰야마: 에히메 현청 ●오노미치: 시마나미교류관 ※ 접수 시에 물품 보관 봉투(460×390×100mm)를 배부하오니 대회 당일 접수장에서 같이입을 곳 등의 필요한 물품을 넣어 접수 시에 제출해 주십시오.	[사이클링 시마나미 2022 사이클 이벤트 (가칭)] ●이마바리: 이마바리 상점가 주변 (11:00 ~ 17:30) ●오노미치: 시마나미교류관 (13:00 ~ 17:30)
<b>10월30일(일)</b> <b>대회 당일</b>	[A·B 코스 사이클링 주행 (1,300명)] (7:22 ~) [C~G 코스 사이클링 주행 (4,700명)] (7:45 ~) [ H 코스 사이클링 주행 (1,000명)] (9:37 ~)	[사이클링 시마나미 2022 사이클 이벤트 (가칭)] ●이마바리: 이마바리 상점가 주변 (9:30 ~ 17:30) ●오노미치: 오노미치 시청 (10:15 ~ 16:00) ●가미지마: 유게 항 (12:30 ~ 16:00)

코스	주행 거리 (고속도로)	정원 (프리미엄 신청 정원)	참가비 (프리미엄 신청 ※ 초·중학생)	차종 규정	출발 도착	코스 내 급수대 수	제한시간
<b>A</b> 오노미치 출발 세토내해 종단 편도 코스 ~시마나미 남쪽 탐방 코스~ <b>IMABARI 70</b> 오노미치(무카이시마) → 이마바리<편도>	약 70km (약 23km)	1,000명 (100명)	15,000엔 (35,000엔)	스포츠용 자전거	무카이시마 IC 히로코지	3곳	5 시간 이내
<b>B</b> 오노미치 출발, 시마나미·유메시마의 5개 섬을 도는 왕복 코스 ~오노미치·가미지마 군도 만끽 코스~ <b>INNOSHIMA 70</b> 오노미치(무카이시마) ↔ 이쿠치지마 섬<왕복>	약 70km (약 17km)	300명 (30명)	14,000엔 (34,000엔)	스포츠용 자전거	무카이시마 IC 오노미치 시청	3곳	5 시간 45 분 이내
<b>C</b> 달리는 즐거움이 있는 미들 코스 ~여러 섬들을 돌아보는 섬 탐방 코스~ <b>OMISHIMA 100</b> 이마바리 ↔ 오미시마 <왕복>	약 100km (약 30km)	1,200명 (120명)	14,000엔 (34,000엔)	스포츠용 자전거	이마바리 IC 히로코지	4곳	7 시간 45 분 이내
<b>D</b> 세토내해 종단 왕복 최장 코스 ~시마나미 해도 매력 만끽 코스~ <b>COMPLETE SHIMANAMI 140</b> 이마바리 ↔ 오노미치 <왕복>	약 140km (약 43km)	500명 (50명)	18,000엔 (38,000엔)	스포츠용 자전거	이마바리 IC 히로코지	6곳	8 시간 15 분 이내
<b>E</b> 이마바리 출발 세토내해 종단 편도 코스 ~시마나미 북쪽 탐방 코스~ <b>ONOMICHI 70</b> 이마바리 → 오노미치 <편도>	약 70km (약 43km)	1,500명 (150명)	15,000엔 (35,000엔)	스포츠용 자전거	이마바리 IC 오노미치 시청	3곳	4 시간 30 분 이내
<b>F</b> 4개의 다리를 건너 현과 현 사이를 넘는 미들 코스 ~레온 향이 풍겨오는 섬 탐방 코스~ <b>IKUCHI 110</b> 이마바리 ↔ 이쿠치지마 <왕복>	약 110km (약 35km)	1,000명 (100명)	14,000엔 (34,000엔)	스포츠용 자전거	이마바리 IC 히로코지	3곳	7 시간 30 분 이내
<b>G</b> 8개의 섬을 돌아보는, 섬 찾아가 탐방 코스 ~'시마나미'와 '유메시마', 2개의 바닷길 탐방 코스~ <b>YUMESHIMA 80</b> 이마바리 → 가미지마 <편도>	약 80km (약 35km)	500명 (50명)	14,000엔 (34,000엔)	스포츠용 자전거	이마바리 IC 유게 항	2곳	5 시간 45 분 이내
<b>H</b> 초보자가 가족하고끼리도 즐길 수 있는 인조이 코스 ~구루시마 해협 대교 절경 감상 코스~ <b>OSHIMA 30</b> 이마바리 → 오시마 <왕복>	약 30km (약 12km) 약 40km (약 12km)	[일반 부문] 970명 (없음) [E-BIKE 가이드 투어 부문] 30명 (없음)	6,000엔 (※3,000엔) 8,000엔 (대여의 경우 12,000엔)	스포츠용 자전거 일반 자전거 2인용 자전거 E-BIKE (스포츠용 자전거)	구루시마 해협 SA 히로코지	1곳	4 시간 이내

※참가비 외에 별도로 참가 신청 수수료가 부과됩니다. 참가 신청 후에 취소하시더라도, 참가비는 환불해 드리지 않으니 이점 미리 양해 바랍니다.  
※A~G 코스 참가 신청 시 완주 예상 시간을 기입해 주십시오. 지금까지 참가한 사이클링 행사의 완주 시간을 참고하여 적정 시간을 선택해 주시길 바랍니다.  
※완주 예상 시간은 급수대에서의 휴식 시간 등을 포함하여 주십시오.  
※H 코스는 참가 신청 시 차종을 신청하셔야 합니다. 차종에 대한 자세한 내용은 대회 공식 홈페이지에서 차종 규정을 참조해 주시기 바랍니다.  
※H 코스의 2인용 자전거는 2인이 한 팀입니다. 참가비는 인원별로 계산합니다.  
※참가비에는 소비세·상해보험료·코스 및 승선요금에 포함되어 있습니다.

참가 자격	조건
전 코스 공통	●건강하고 각 코스를 제한 시간 내에 완주할 능력이 있으며, 안전한 주행이 가능하다고 스스로 판단할 수 있는 사람 ●실행위원회가 정한 대회 규약 및 차종 규정을 따를 것 / 따라야 함
A B C D E F G 코스	●고등학생 이상으로, 본인 책임으로 완주할 능력이 있으며, 출전 코스와 비슷한 길이의 사이클링 행사에서 완주 경험이 있는 사람.
H 코스 [일반 부문]	●초등학교 4학년 이상으로, 본인 책임으로 완주 가능한 사람. 단, 초·중학생은 보호자·인솔자 등 책임자 동반 필수. (사전 제출 서류에 보호자·인솔자의 동의 여부 필수 기입)
H 코스 [E-BIKE 가이드 투어 부문]	●고등학생 이상이고 본인 책임으로 완주 가능한 사람.

신청 기간·신청 방법	신청 방법
프리미엄 신청 A B C D E F G 코스	신청 기간 : <b>4월18일(월) 20:00~5월20일(금) 23:59</b> 출전권, 지역 특산품, 특제 운동복이 세트인 패키지 접수는 선착순으로 진행하며 정원이 차면 마감합니다. 신청 시 참가비 및 참가 신청 수수료를 입금해 주시기 바랍니다.
일반 신청	신청 기간 : <b>4월25일(월) 20:00~5월20일(금) 23:59</b> 개인 신청 또는 그룹 신청(5명까지) 추첨 결과는 당첨 여부와 관계없이 6월 상순에 이메일로 안내 드릴 예정입니다. 당첨되신 분은 지정된 납기일까지 참가비와 신청 수수료를 입금하여 주시기 바랍니다.



## 《신종 코로나바이러스감염증 대책에 대하여》

참가자 및 대회 관계자 여러분들의 안전을 확보하여 안심하고 이용할 수 있도록 'Cycling Shimanami 2022 신종 코로나바이러스감염증 대책 특별 규약'을 규정하였습니다. 기재 사항을 꼼꼼히 확인하신 후 신청해 주시기 바랍니다. ※자세한 내용은 대회 홈페이지를 확인해 주십시오.  
<https://cycling-shimanami.jp/ko/>



### 신청시의 주의사항

- 출전권은 양도하실 수 없습니다. 입력 실수가 있더라도 성명 등의 변경은 불가능합니다.
- 이용하시는 컴퓨터나 인터넷 환경에 따라 신청을 할 수 없거나 접속이 지연되는 경우가 있습니다.
- 기상 상황, 규약 위반, 지각, 신종 코로나바이러스감염증 등 주최 측 책임에 의하지 않는 사유로 대회가 중지되거나 출전할 수 없는 경우가 발생하더라도 참가비는 반환되지 않습니다.

### 코스 맵



코스	출발시간	고속도로 최종 통과시간 <예정> (장소·출발점에서의 거리)	결승점 마감시간 <예정> (도착점소)
<b>A</b> IMABARI 70 오노미치(무카이시마) → 이마바리 <편도>	7:22 ~	9:00 (이쿠치시마 미나미 IC 앞 관리도·약 17 km)	17:00 (히로코지)
<b>B</b> INNOSHIMA 70 오노미치(무카이시마) ↔ 이쿠치시마 <왕복>	7:38 ~	9:00 (이쿠치시마 미나미 IC 앞 관리도·약 17 km)	15:30 (오노미치 시청)
<b>C</b> OMISHIMA 100 이마바리 ↔ 오미시마 <왕복>	7:45 ~	10:35 (하카타지마 IC·약 23 km)	17:00 (히로코지)
<b>D</b> COMPLETE SHIMANAMI 140 이마바리 ↔ 오노미치 <왕복>	8:09 ~	11:00 (세토다 BS·약 38 km)	17:00 (히로코지)
<b>E</b> ONOMICHI 70 이마바리 → 오노미치 <편도>	8:17 ~	11:00 (세토다 BS·약 38 km)	15:30 (오노미치 시청)
<b>F</b> IKUCHI 110 이마바리 ↔ 이쿠치지마 섬 <왕복>	8:41 ~	10:55 (오미시마 IC·약 30 km)	17:00 (히로코지)
<b>G</b> YUMESHIMA 80 이마바리 → 가미지마 <편도>	8:57 ~	10:55 (오미시마 IC·약 30 km)	16:00 (유게 항)
<b>H</b> OSHIMA 30 이마바리 → 오시마 <왕복>	9:37 ~		17:00 (히로코지)